



1555, 7<sup>e</sup> avenue Ouest, bureau 229, Vancouver (C.-B.) V6J 1S1  
T : (604) 736-6970 F : (604) 732-3236 E : [information@cjfcb.com](mailto:information@cjfcb.com)

COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
Pour diffusion immédiate

## Des comités de jeunes se mobilisent pour améliorer la santé de leurs écoles

**Vancouver, le 12 mars 2018** - École en santé est une initiative qui vise à donner les outils et ressources aux jeunes qui désirent améliorer la santé dans leurs écoles. En 2017-2018, les écoles l'Anse-au-sable de Kelowna et Gabrielle-Roy de Surrey ont bénéficié de ce programme. Ce projet est né, en 2013, d'une collaboration entre le Conseil jeunesse francophone de la C.-B. (CJFCB) et RésoSanté Colombie-Britannique.

### Alimentation, sport et santé mentale

Le projet école en santé a débuté en octobre 2017 à l'école l'Anse-au-sable de Kelowna, et en décembre 2017 à l'école Gabrielle-Roy de Surrey. De façon hebdomadaire, les jeunes membres des comités, se sont rencontrés pour établir leurs priorités, leurs buts ainsi que leurs actions. Le comité de l'Anse-au-sable, formé de 5 jeunes de 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> année, a réalisé au cours du projet quatre actions sur l'alimentation, le sport et la santé mentale. Avec l'encadrement et l'aide d'Élizabeth Soucy, coordinatrice du projet au sein du CJFCB, et de Diane Campeau, enseignante à leur école, le comité a transmis, autant aux élèves du primaire que du secondaire, les valeurs que véhiculent école en santé : les habitudes saines, le travail d'équipe et la santé.

### Des actions qui sensibilisent

Grâce à la confection de smoothies, la distribution de desserts santé, l'animation de mini-Jeux olympiques et la diffusion d'un film sur l'intimidation, ces élèves impliqués ont ressenti la différence auprès de leurs camarades. « Dans l'immédiat, il n'y a pas eu de changements, mais avec les différentes actions, nous avons vu un progrès et une ouverture d'esprit. » raconte Lucas, élève de 12<sup>e</sup> année de l'école l'Anse-au-sable et membre du comité. Les élèves ont d'ailleurs l'intention de continuer à promouvoir la santé sous ses différentes facettes. « Nous voulons rendre l'après-midi sportif avec l'organisation de mini-Jeux olympiques, une tradition qui reviendrait chaque mois », indique Élizabéth, élève de 12<sup>e</sup> année de l'école l'Anse-au-sable, également membre du comité.

Quant à l'école Gabrielle-Roy, les jeunes du comité ont l'intention de mettre en place un espace zen, accessible à tous, dans la bibliothèque, installation qui serait réalisée, en partie, avec l'aide du conseil étudiant de l'école.



Contact :

Élizabeth Soucy, coordinatrice du projet

[elizabeth@cjfcb.com](mailto:elizabeth@cjfcb.com)

T : 604-736-6970

Pour suivre toute notre actualité, rendez-vous sur [cjfcb.com](http://cjfcb.com) ou [@cjfcb](https://twitter.com/cjfcb).

*Le Conseil jeunesse francophone de la Colombie-Britannique (CJFCB) est un organisme géré par et pour les jeunes. Il a pour mission de promouvoir, de développer et de représenter les intérêts des jeunes francophones et francophiles de la Colombie-Britannique par le développement de la langue française et de la culture francophone ainsi que par la tenue d'événements jeunesse d'envergure provinciale. Le CJFCB œuvre au sein de la communauté depuis 1989.*